



DOBRE RADY

DLA RODZICÓW PRZEDSZKOLAKA

- **Żegnaj się krótko (uśmiech, buziak)** – im dłużej zostajesz i przekonujesz dziecko tym gorzej, ponieważ wszelkiego rodzaju obietnice i zapewnienia stają się dla dziecka męczące i drażliwe.
- **Staraj się nie wchodzić z dzieckiem do sali** – oszczędzisz smutku i żalu innym dzieciom (tym, które zostały już same).
- **Nie ulegaj emocjom** - patrząc na rozpacz dziecka po rozstaniu pamiętaj, że nie robisz mu żadnej krzywdy. Przedszkole jest mu potrzebne, gdy się z nim oswoi, na pewno je polubi.
- **Bądź spokojny i stanowczy** – to doda pewności dziecku i pozwoli mu łatwiej oswoić się z nową sytuacją.
- **Wyjaśnij dziecku**, że pod Twoją nieobecność może korzystać z pomocy wychowawczyni lub pani woźnej. Z każdym problemem może przyjść do nauczycielki, szczególnie, gdy ma potrzebę fizjologiczną, gdy płacze i tęskni za domem.
- **Nie zabieraj dziecka do domu, kiedy płacze przy rozstaniu** - gdy raz ulegniesz, będzie coraz trudniej. Twój Maluszek łzami wymusi kolejny powrót do domu.
- **Jeśli rozstanie z mamą jest dla maluszka bardzo bolesne**, do przedszkola powinien przyprowadzać go tato, przynajmniej przez pierwsze dni.
- **Witaj dziecko z uśmiechem, gdy je odbierasz i ciesz się razem z nim, gdy następnego dnia idzie do przedszkola.**

Niezbędnik przedszkolaka pierwszego dnia w przedszkolu:

- **Kapcie** - najlepiej zapinane na rzepy lub na gumkę, aby dziecku było łatwo zdejmować je i zakładać, a jednocześnie by nie spadały mu z nogi.
- **Ubranie** - dziecko do przedszkola powinno mieć ubrania praktyczne i wygodne, które łatwo będzie mu zdejmować przy okazji wizyty w toalecie czy podczas przygotowania do leżakowania.
Ubrania powinny być luźne, bez skomplikowanych zapięć, dostosowane do możliwości dziecka i panujących warunków atmosferycznych. Warto też pamiętać, że podczas zajęć czy jedzenia obiadu ubranie może się pobrudzić, dlatego lepiej by eleganckie ciuszki zostały w domu.
- **Młodsze dzieci dodatkowo przynoszą w podpisanym worku rzeczy na zmianę** - aby w razie "awarii" przy malowaniu, przy obiedzie czy w toalecie było w co przebrać dziecko oraz piżamkę na leżakowanie.

Wszystkie ubrania i obuwie powinny być podpisane na metkach.