

Jadłospis „Niepubliczne Przedszkole i Żłobek Bajeczka w Kętach”

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<p style="text-align: center;">Pon.26.11. Pieczywo mieszane, masło, szynka drobiowa, pomidor, bawarka, herbata *woda do picia, jabłko (1,7)</p>	<p style="text-align: center;">Zupa brokułowa zabieleną z kaszą jaglaną (marchew, seler, pietruszka nać, śmietana 18%, kasza jaglana) Ryż na mleku z cynamonem pod kolderką z powidel śliwkowych, kompot owocowy (7,9)</p>	<p style="text-align: center;">Pieczywo mieszane, masło, pasta śledziowa, zielona cebulka papryka czerwona, herbata owocowa, kakao (1,4,7)</p>
<p style="text-align: center;">Wt.27.11. Pieczywo mieszane, masło, jajko na twardo, sałata zielona, zielona cebula, herbata ziołowa, kawa zbożowa z mlekiem *woda do picia, mandarynki (1,3,7)</p>	<p style="text-align: center;">Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z makaronowymi literkami (marchew, seler, cebula, fasolka szparagowa, biała kapusta) Ziemniaki, pulpety drobiowo-wieprzowe w sosie koperkowym, (śmietana 18% marchew, seler, cebula, pietruszka)surówka z czerwonej kapusty z rodzynkami, kompot</p>	<p style="text-align: center;">Owoc, wafle pszenno-ryżowe*</p>
<p style="text-align: center;">Śr. 28.11. Pieczywo mieszane, masło, pasta z mięsa i cebuli (wyrób własny kuchni), świeże warzywa sałata zielona, pomidor, bawarka, herbata z cytryną (1,7) *woda do picia, kawałki banana</p>	<p style="text-align: center;">Rosół drobiowy na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem i natką pietruszki (mięso drobiowe, seler, marchew, cebula, pietruszka nać, por, brukselka) Pieczywo pszenne, fasolka po bretońsku z boczkiem i kielbasą, (fasola Jaś, marchew, seler, cebula, boczek, kielbasa, herbata (1,9)</p>	<p style="text-align: center;">Kisiel z pomarańczy (wyrób własny kuchni), (pomarańcze, mąka ziemniaczana, cukier) biszkopty*</p>
<p style="text-align: center;">Czw. 29.11. Pieczywo mieszane, masło, serowa kanapka ser żółty gouda, serek twarogowy, ser mozzarella ogórek zielony, kakao, herbata z cytryną (1,7) * woda do picia, jabłko</p>	<p style="text-align: center;">Zupa pomidorowa ze śmietaną i ziemniakami (marchew, seler, cebula, ziemniaki, pomidory, śmietana 18%) Zapiekanka z mięsem drobiowym, kaszą i warzywami (kasza jęczmienna, mięso drobiowe, zielony groszek, papryka czerwona, fasolka szparagowa, marchewka, koperek) kompot owocowy (1,9)</p>	<p style="text-align: center;">Surówka z marchewki i jabłka, chalka drożdżowa* z masłem (7)</p>
<p style="text-align: center;">Pt.30.11. Pieczywo mieszane, masło, miód naturalny, płatki wielozłaziste (1,7) * woda do picia, kawałki pomidora</p>	<p style="text-align: center;">Zupa kalafiorowa zabieleną z lanym ciastem i rozdrobnionym szpinakiem (marchew, szpinak, seler, jajka, mąka pszenna, pietruszka nać, kalafior, śmietana 18%) Kluski kładzione z serem białym okraszone masłem i mielonymi orzeciami, (ser biały, masło, orzechy laskowe, jajka, mąka pszenna) kompot owocowy (1,3,7,9)</p>	<p style="text-align: center;">Pieczywo mieszane, masło, pasztet wieprzowy (wyrób własny kuchni), rzodkiewka, sałata zielona, herbata owocowa, kakao (1,7)</p>

<p style="text-align: center;">Pon. 3.12. Pieczywo mieszane, masło, szynka, ogórek kiszony, papryka żółta, kakao, herbata z miodem *woda do picia, jabłko (1,7)</p>	<p style="text-align: center;">Zupa gulaszowa z mięsem wieprzowym i warzywami (cebula, marchew, seler, mięso wieprzowe, kolorowa papryka) Makaron kokardki pod serową pierzynką z kawałkami świeżych owoców (jabłka, mandarynki) kompot owocowy</p>	<p style="text-align: center;">Pieczywo mieszane, masło, pasta z wątróbki i jajka, pomidor koktajlowy, szczypior, herbata ziołowa, kakao (1,3,7)</p>
<p style="text-align: center;">Wt. 4.12. Pieczywo pszenne, masło, ogórek zielony, papryka czerwona, ser żółty Radammer, kakao, herbata ziołowa (1,3,7) *woda do picia, marchewka talarki</p>	<p style="text-align: center;">Zupa warzywna z kluskami grysikowymi i zieloną pietruszką (por, brukselka, brokuł, zielony groszek, jajka, kasza manna, zielona pietruszka) (cebula, seler, marchew, groch huskany połówki, bulka pszenna) Ziemniaki, ryba Mintaj w panierce, surówka z selera i orzechów z jogurtem naturalnym i koperkiem kompot owocowy (1,3,4,9)</p>	<p style="text-align: center;">Koktajl bananowy (mleko, maślanka naturalna, banany)andrut*</p>
<p style="text-align: center;">Śr. 5.12. Pieczywo mieszane, masło, płatki kukurydziane z mlekiem, ser biały ze świeżymi warzywami (szczypior, rzodkiewka, ogórek zielony) herbata (1,7) * woda do picia, kawałki pomarańczy</p>	<p style="text-align: center;">Barszcz po ukraińsku (buraki czerwone, fasola marchew, seler, cebula, czosnek) Makaron z mięsem i sosem beszamelowym ala lasagne (makaron, mięso wieprzowe, pomidory, mąka pszenna, masło, mleko) lemoniada z kawałkami cytryny (9)</p>	<p style="text-align: center;">Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, sałata zielona, kakao, herbata owocowa (1,7)</p>
<p style="text-align: center;">Czw. 6.12. Pieczywo mieszane, masło, kielbasa krakowska, pomidor, sałata lodowa kawa zbożowa zabieleną, herbata ziołowa *woda do picia, marchewka (1,7)</p>	<p style="text-align: center;">Zupa kminkowa z lanym ciastem (kminek, marchew, seler, cebula, jajka, mąka pszenna) Kasza jaglana zapiekana, wątróbka drobiowa duszona z cebulą, buraki czerwone tarte, kompot (1,3,9)</p>	<p style="text-align: center;">Owsianka na mleku z rodzynkami i kawałkami jabłkami (1,7)</p>
<p style="text-align: center;">Pt. 7.12. Pieczywo mieszane, masło, sałata zielona, cebula, papryka, jajko na twardo, kawa zbożowa zabieleną, herbata owocowa (1,3,7) * woda do picia, jabłko</p>	<p style="text-align: center;">Kapuśniak z ziemniakami (kapusta kiszona, kapusta biała, marchew, seler,cebula) Kluski drożdżowe na parze z polewą jogurtową i kawałkami świeżych owoców (jajka, mąka pszenna, mleko, drożdże, jogurt naturalny, świeże owoce) (1,3,7,9)</p>	<p style="text-align: center;">Pieczywo mieszane, masło, szynka miodowa, rzodkiewka, szczypior, bawarka, herbata (1,7)</p>

Listopad/grudzień 2018r

Alergeny występujące w posiłkach: 1 zboża zawierające gluten, 3 jaja i produkty pochodne, 4 ryby, 7 mleko i jego pochodne
 8 orzechy, 9 seler

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np.kakao, herbata, dżem, herbatniki, biszkopty) mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, orzechów i selera.