

Jadłospis Niepubliczne Przedszkole i Żłobek „Bajeczka” oraz Bajeczka „BABY” w Kętach

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Pon.11.01. Pieczywo mieszane, masło,szynka drobiowa, pomidor, bawarka, herbata *woda do picia, jabłko (1,7)	Zabelana zupa zimowa z fasolką szparagową, kaszą jęczmienną i ziemniakami (marchew, seler, fasolka szparagowa, pietruszka nać, ziemniaki,śmietana 18%,) Naleśniki z marmoladą z dzikiej róży z cukrem pudrem Kompot owocowy (1,3,7,)	Pieczywo mieszane, masło.pasta jajeczna, zielona cebulka papryka czerwona, herbata owocowa, kakao (1,4,7)
Wt.12.01. Bułeczki przenne, masło, serek twarogowy, sałata zielona, herbata ziołowa,kawa zbożowa z mlekiem *woda do picia, winogron (1,3,7)	Zupa krem z cukini na bulionie warzywnym z grzankami pszennymi (marchew, ziemniaki,cuinia, łubczyk, pietruszka,cebula) Ziemniaki, kotlet drobiowy duszony w ziołach prowansalskich, surówka z białej kapusty z cebulką i marchewką, kompot (1,7,9,3)	Sok owocowy 100%, biszkopty
Sr. 13.01. Pieczywo mieszane, masło, pasta z tuńczyka ze szczyptką,herbata z cytryną (1,4,7) *woda do picia, kawałki banana	Zupa brokułowo-kalafiorowa z ryżem i koperkiem (seler, marchew, cebula,pietruszka nać, kalafior) Makaron świderki z serem twarogowym”Wieprz”kawałki świeżych owoców, kompot (1,9)	Bułka grahamka,masło, szynka drobiowa, ogórek zielony, herbata,kakao (1,7)
Czw. 14.01. Pieczywo wielozmianowe, masło, ser żółty gouda, pomidor, papryka,,kakao, herbata z cytryną (1,7) * woda do picia, jabłko	Rosół drobiowy z kluseczkami z kaszy manny (marchew, seler,cebula, mięso rosółowe) Ziemniaki, ryba Mintaj pieczona w piekarniku, surówka z marchewki i jabłka, kompot (1,3,4,9)	Mus jabłkowy z cynamonem i wanilią, pałeczki kukurydziane z naturalnym kakao
Pt.15.01. Pieczywo mieszane, masło, polędwica z indyka, rzodkiewka, sałata zielona, kakao, herbata owocowa(1,7) * woda do picia, kawałki pomidora	Barszcz biały na naturalnym zakwasie z jajkiem i ziemniakami zabieleny śmietaną (marchew, seler, naturalny zakwas barszczu, cebula, ziemniaki, majeranek, śmietana 18%) Gołąbki bez zawijania z sosem pomidorowym kompot owocowy (1,7,9)	Koktajl bananowy (maślanka naturalna, banany)herbatniki pełnoziarniste (7)
Pon.18.01. Pieczywo mieszane, masło,szynka drobiowa, rzodkiewka, papryka czerwona,bawarka, herbata *woda do picia, jabłko (1,7)	Zupa warzywna z ląnym ciastem i śmietaną (marchew, seler, pietruszka nać, śmietana 18%, jajka,mąka pszenna) Kluseczki kładzione z sera białego polane klarowanym masłem, surówka z jabłek z naturalnym musem malinowym, kompot (1,3,9,7)	Pieczywo mieszane, masło.pasta twarogowo-rybna, ogórek kiszony, sałata lodowa, herbata, kakao (1,4,7)
Wt.19.01. Pieczywo mieszane, masło, jajko w sosie jogurtowym-koperkiem, pomidor, kawa zbożowa zabelana, herbata ziołowa *woda do picia, marchewka słupek (1,3,7)	Zupa selerowa z grzankami (marchew,ziemniaki, seler,cebula, bułka pszenna, pietruszka nać) Kasza jęczmienna gotowana, karkówka w sosie własnym i buraczki czerwone z zielonym groszkiem i blanszowaną cebulą, kompot (1, 7,9,3)	Mój ulubiony owoc: śliwki, winogron, jabłko, banany, wafle andrutowe z polewą kakaową (wyrób własny kuchni)
Sr. 20.01. Pieczywo mieszane, masło, plątki owsiane na mleku pieczywo mieszane, masło, twaróg ze śmietanką, herbata owocowa(1,7) * woda do picia, ćwiartki jabłka	Żurek domowy z kielbasą toruńską ,jajkiem i ziemniakami zabieleny śmietaną (seler, marchew, cebula, żurek ,ziemniaki ,jajko,kielbasa, majeranek śmietana 1,7,5) Spaghetti z mięsem mielonym w sosie bolońskim posypane bazylią, kompot (1,7,9)	Drożdżówka wielosmakowa, kakao (1,7)
Czw. 21.01. Pieczywo mieszane, masło, serowa kanapka ser żółty gouda, ogórek zielony,kakao, herbata z cytryną (1,7) * woda do picia, winogron	Rosół wołowo-warzywny z makaronem (marchew, seler,cebula,pietruszka, kapusta włoska. mięso wołowe) Ryż na mleku z polewą czekoladową, kawałkami brzoskwiń kompot owocowy (1,3,7,9)	Pieczywo mieszane, masło,szynka drobiowa, ogórek zielony, szczyptkę, kawa zbożowa z mlekiem, herbata ziołowa (1,7)
Pt.22.01. Pieczywo mieszane, masło, pasztecik z indyka (wyrób własny kuchni), pomidor, kakao, herbata(1,7) *woda do picia, kawałki banana	Zupa ogórkowa z ląnym ciastem i śmietaną (marchewka, seler,pietruszka,ogórki kiszone) Ziemniaki duszone z kielbasą i warzywami (ziemniaki, pietruszka nać, marchew,kapusta biała cebula, kielbasa toruńska) kompot(1,3,7,9)	Chalka drożdżowa, masło, dżem truskawkowy, mleko, herbata owocowa (1,7)

styczeń 2021r.

Alergeny występujące w posiłkach: 1 zboża zawierające gluten, 3 jaja i produkty pochodne, 4 ryby, 7 mleko i jego pochodne, 8 orzechy, 9 seler
 *Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np.kakao, herbata, dżem, herbatniki, biszkopty) mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, orzechów i selera.