

**JADOSPIS NIEPUBLICZNE PRZEDSZKOLE I ŻOBEK „BAJECZKA”
ORAZ BAJECZKA „BABY” W KĘTACH**

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Pn. 01.08.22 Chleb słonecznikowy ,masło Pasta jajeczna z zieloną cebulką, pomidor malinowy(1,3,7) Kakao , herbata rumiankowa *woda do picia	Żupa pomidorowa, makaron świderki (1,7,9) Naleśniki z białym serem i cukrem trzcinowym (3,7), talarki z jabłka Kompot wieloowocowy	Pieczywo pszenne, masło, Polędwica Sopotka sałata zielona, ogórek zielony Herbata żurawinowa (1,7)
Wt. 02.08.22 Pieczywo wieloziarniste, masło, Ser żółty Gouda, sałata zielona, rzodkiewka (1,7) Herbata z cytryną * woda do picia	Zupa kalafiorowa z ziemniakiem - zabielana(3,7) Risotto z gulaszem z indyka, surówka z marchewki selera i jabłka kompot wieloowocowy	Koktajl truskawkowy (7) Chrupki kukurydziane (1)
Śr. 03.08.22 Pieczywo pszenno-razowe, masło, twarożek śmietankowy z ziołami, papryka kolorowa kawa zbożowa , herbata czarna porzeczką * woda do picia	Rosół z makaronem świderki (1,7,9) Zapiekanka ziemniaczana z kolorowymi warzywami i oregano Kompot wieloowocowy	Szarlotka na biszkopcie z naturalnym kakao i wiórkami gorzkiej czekolady – wyrób własny Lemoniada (1,3,7)
Czw. 04.08.22 Bułka grahamka , masło, jajko w sosie tatarskim, ogórek kiszony , zielona cebulka Herbata malinowa *woda do picia	Zupa kminkowa z lubczykiem i z lanym ciastem zabielana Puree ziemniaczane , paluszki rybne, surówka z marchwi, jabłka i kapusty(3,7) Kompot wieloowocowy	Galaretka owocowa z truskawkami
Pt.05.08.22 Weka pszenna , masło , Twarożek kanapkowy z łososiem i koperkiem(4,7) Pomidoroki koktajlowe Bawarka ,herbata owoce leśne * woda do picia	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną zabielana(1,7,9) Klopsiki z sosem pomidorowym, pieczywo mieszane Kompot wieloowocowy	Owoce sezonowe : Banan, jabłko, arbuż Biszkopik
Pon. 08.08.22 Sami komponujemy kanapki: Pieczywo mieszane, szynka z Kurczaka jajko na twardo, pomidor malinowy ,sałata zielona kielki rzodkiewki ,ogórek świeży Kakao, herbata owocowa (1,3,7) *woda do picia	Zupa selerowa z grzankami pszennymi – zabielana(1,7,9) Makaron świderki z musem truskawkowym , masłem klarowanym (7) Jabłuszko kompot wieloowocowy	Pieczywo wieloziarniste, masło, Ser żółty Gouda, roszpunka, rzodkiewka (1,7) Herbata z cytryną
Wt.09.08.22 Chleb słonecznikowy , masło, Kiełbasa Szynkowa, ogórek zielony , sałata masłowa Mleko , herbata czarna (1,7) * woda do picia	Zupa koperkowa z ryżem – zabielana(1,7,9) Kotlet drobiowy smażony , ziemniaki młode z wody , mizeria ze śmietaną(7)	Sok marchwiowo-bananowy Herbatniki pełnoziarniste
Śr. 10.08.22 Pieczywo razowe, masło, Paprykarz rybny (wyrób własny kuchni), papryka czerwona, pomidor malinowy Herbata owocowa (1,4,7) * woda do picia	Barszcz biały z ziemniakami i jajkiem -zabielany (3,7,9) Ryż na mleku z białym serem i polewą czekoladową (7) Kompot wieloowocowy	Drożdżówka wielosmakowa Kakao (7)
Czw. 11.08.22 Weka pszenna , masło , Twarożek kanapkowy z warzywami(7) Pomidoroki koktajlowe herbata owoce leśne * woda do picia	Barszcz czerwony z ziemniakiem (9) Gulasz z indyka w sosie paprykowym, Kasza perłowa gotowana(7) Fasolka szparagowa z bułką tartą kompot wieloowocowy	Pieczywo mieszane, powidła śliwkowe z mlekiem i miodem wielokwiatowym (1,7)
Pt.12.08.22 Bułka kajzerka , masło, jajecznicza z zieloną cebulką, Kakao Herbata malinowa *woda do picia	Zupa brokułowa z makaronem szlacheckim -zabielana (7,9) Makaron łazanka z kiełbasą swojską , boczkami , kapustą kiszoną i majerankiem kompot wieloowocowy	Pierniczki z nadzieniem śliwkowym, lemoniada truskawkowa

Sierpień 2022 r.

Alergeny występujące w posiłkach 1 zboża zawierające gluten, 3 jaja i produkty pochodne, 4 ryby i ich produkty pochodne, 7 nabiał 8 orzechy, 9 seler
*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np. herbata, kakao, dżem itd.)mogą zawierać śladowe ilości alergenów
glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, orzechów, selera i gorczycy