

## **JADŁOSPIS NIEPUBLICZNE PRZEDSZKOLE I ŻŁOBEK „BAJECZKA” ORAZ BAJECZKA „BABY” W KĘTACH**

<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
<p style="text-align: center;"><b>Pon.12.09.</b></p> <p>Pieczywo wieloziarniste masło, Szynka Chłopska, pomidor, Bawarka, herbata żurawinowa (1,7) *woda do picia</p>	<p>Jesienna zupa z zielonymi szparagami i kaszą wiejską(1,9) Makaron z białym serem, masłem klarowanym i cynamonem, jabłuszko (1,7) Kompot wieloowocowy</p>	<p>Pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna, zielona cebulka, papryka czerwona, herbata owocowa, (1,3,7)</p>
<p style="text-align: center;"><b>Wt.13.09.</b></p> <p>Bułeczki pszenne, masło, twarożek śmietankowy, kiełki rzodkiewki, ogórek zielony Kakao ,herbata ziołowa, (1,7) *woda do picia</p>	<p>Rosół wołowo-warzywny z kluseczkami z kaszy manny, lubczyk(3,7,9) Kotlet drobiowy panierowany , Ziemniaki z koperkiem Sałata zielona ze śmietaną(1,3,7) kompot wieloowocowy</p>	<p>Płatki kukurydziane z mlekiem i miodem spadziowym(1,7)</p>
<p style="text-align: center;"><b>Śr. 14.09.</b></p> <p>Pieczywo wieloziarniste, masło, ser żółty Salami , rzodkiewka , Mleko ,herbata czarna (1,7) * woda do picia</p>	<p>Zupa krem z cebuli z grzankami pszennymi - zabielana(1,7,9) Lasagne z mięsem wieprzowym mielonym w sosie bolońskim z ziołami kompot wieloowocowy</p>	<p>Bułka grahamka, masło, Szynka Dębowa, ogórek zielony(1,7) Herbata poziomkowa</p>
<p style="text-align: center;"><b>Czw. 15.09</b></p> <p>Pieczywo mieszane, masło, paprykarz rybny, ogórek kiszony kawa zbożowa, herbata z cytryną(1,4,7) *woda do picia</p>	<p>Zupa kalafiorowa z lanym ciastem- zabielana(3,7,9) Jajko na twardo w sosie chrzanowym , ziemniaki , buraczki czerwone tarte(3,7) Kompot wieloowocowy</p>	<p>Chałka drożdżowa, masło, dżem truskawkowy, Herbata owocowa (7)</p>
<p style="text-align: center;"><b>Pt.16.09</b></p> <p>Pieczywo wieloziarniste, masło, Paszтет drobiowy , papryka czerwona(1,3,7) herbata ziołowa(1,7) * woda do picia</p>	<p>Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami- zabielana(1,7,9) Bigos z mięsem wieprzowym – pieczywo pszenno-żytnie kompot wieloowocowy</p>	<p>Soczek wieloowocowy Herbatniki pełnoziarniste</p>
<p style="text-align: center;"><b>Pon.19.09</b></p> <p>Pieczywo wieloziarniste, masło, Jajecznica ze szczypiorkiem herbata czarna (1,7) *woda do picia</p>	<p>Zupa z białych warzyw z groszkiem ptysiowym - zabielana(1,7,9) Ryż na mleku z musem truskawkowym (7) kompot wieloowocowy</p>	<p>Pieczywo mieszane, masło, Polędwica z Indyka, rzodkiewka, pomidor malinowy herbata owocowa(1,7)</p>
<p style="text-align: center;"><b>Wt.20.09</b></p> <p>Pieczywo mieszane, masło, pasta twarogowo-rybna, ogórek kiszony, koperek kawa zbożowa , herbata ziołowa(1,4,7) *woda do picia</p>	<p>Zupa pomidorowa z tartym ciastem (3,7,9) Kasza jęczmienna gotowana, pieczeń wieprzowa w sosie własnym , surówka z kapusty czerwonej i jabłka (1) kompot wieloowocowy</p>	<p>Mój ulubiony owoc: śliwki, winogron, jabłko, banany, biszkopty</p>
<p style="text-align: center;"><b>Śr. 21.09</b></p> <p>Pieczywo mieszane, masło, dżem brzoskwiniowy niskosłodzony Płatki owsiane na mleku(1,7) *woda do picia</p>	<p>Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem na twardo- zabielana (7,9) Makaron łazanka z kiebasą, boczkiem warzywami Kompot wieloowocowy</p>	<p>Drożdźówka wielosmakowa, Lemoniada cytrynowa(7)</p>
<p style="text-align: center;"><b>Czw. 22.09</b></p> <p>Pieczywo wieloziarniste, masło, ser żółty Gouda , sałata zielona Kawa zbożowa, herbata czarna (1) * woda do picia</p>	<p>Zupa ziemniaczana z zieloną pietruszką- zabielana(7,9) Racuchy drożdżowe z jabłkami , cukrem pudrem(1,3,7) kompot wieloowocowy</p>	<p>Pieczywo pszenne, masło, Szynka Staropolska, papryka kolorowa herbata rumiankowa (1,7)</p>
<p style="text-align: center;"><b>Pt.23.09</b></p> <p>Pieczywo wieloziarniste, masło, serek kanapkowy z ziołami ,roszpunka Mleko , herbata owocowa(1,7) * woda do picia,</p>	<p>Zupa brokułowa z makaronem gwiazdki - zabielana (1,7,9) Risotto z kolorowymi warzywami, mięsem z indyka i ziołami Kompot owocowy</p>	<p>Mus jabłkowy z cynamonem i wanilią na biszkopcie , z naturalnym kakao</p>

**Wrzesień 2022 r**

**Alergeny występujące w posiłkach:** 1 zboża zawierające gluten, 3 jaja i produkty pochodne, 4 ryby, 7 mleko i jego pochodne ,8 orzechy, 9 seler

\*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, herbatniki, biszkopty) mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, orzechów i selera.