

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLAKA

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<p style="text-align: center;"><u>Pon.16.01.23</u> <u>Kanapka jarska:</u> Pieczywo mieszane, masło, jajko na twardo, rukola, ogórek zielony, rzodkiewka herbata ziołowa woda do picia</p>	<p>Zupa krem z selera na bulionie warzywnym z grzankami pszennymi - zabieleną(1,7,9) Kluseczki kładzione z białego sera (7) kompot wieloowocowy</p>	<p>Bułka grahamka, masło, Szynka Dębicka, ogórek kiszony(1,7) Herbata cytrynowa</p>
<p style="text-align: center;"><u>Wt.17.01.23</u> Pieczywo pszenne, masło, ser żółty Salami , sałata zielona kawa zbożowa ,herbata zwykła (1,7) woda do picia</p>	<p>Zupa brokułowa z ryżem-zabieleną(1,7,9) Sztuka mięsa w sosie pieczeniowym Ziemniaczki z koperkiem, Surówka z kiszonej kapusty kompot wieloowocowy</p>	<p>Galaretka jagodowa z bitą śmietaną(7)</p>
<p style="text-align: center;"><u>Śr. 18.01.23</u> Pieczywo wieloziarniste masło, Jajecznicza z zieloną cebulką kakao, herbata cytrynowa (1,3,7) woda do picia</p>	<p>Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami – zabieleną (3,7,9) Zapiekanka makaronowa z mięsem z Indyka , kolorowymi warzywami i ziołami prowansalskimi kompot wieloowocowy</p>	<p>Chałka drożdżowa z kruszonką, masło, miód spadziowy , Kakao (7)</p>
<p style="text-align: center;"><u>Czw. 19.01.23</u> Pieczywo wieloziarniste, masło, Szynka Gotowana z Kurczaka , papryka żółta herbata malinowa(1,7) woda do picia</p>	<p>Rosół z makaronem szlacheckim, Gołąbki wieprzowe z kaszą w sosie pomidorowym bez z zawijania (1,3,7) kompot wieloowocowy</p>	<p>Pieczywo pszenne, masło, pasztet drobiowo-warzywny (wyrób własny kuchni)(3,7) Pomidor malinowy Melisa z pomarańczą</p>
<p style="text-align: center;"><u>Pt.20.01.2023</u> Bułeczki pszenne, masło, twarożek kanapkowy z makrelą wędzoną papryka czerwona , herbata zwykła (4,7) woda do picia</p>	<p>Zupa koperkowa z tartym ciastem- zabieleny (3,7,9) Gołąbki wieprzowe bez zawijania w sosie pomidorowym kompot wieloowocowy Ryż na mleku z frużeliną jagodową, marchewka do chrupania</p>	<p>Mus jabłkowy z cynamonem i wanilią na biszkopcie , z naturalnym kakao</p>

STYCZEŃ 2023 r

Alergeny występujące w posiłkach: 1 zboża zawierające gluten, 3 jaja i produkty pochodne, 4 ryby, 7 mleko i jego pochodne ,8 orzechy, 9 seler

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, herbatniki, biszkopty) mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, orzechów i selera.