

# JADŁOSPIS PRZEDSZKOLAKA & MALUSZKA

21.10 – 25.10.2024

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>PON</p> <p>Pieczywo razowe, masło, szynka drobiowa, pomidor, sałata zielona, kakao, herbata owocowa (1,7) *woda do picia</p>	<p>Zupa ogórkowa z ryżem zabelana (7,9) makaron zapiekany z jabłkami i cynamonem (1,3) kompot wieloowocowy</p>	<p>Pieczywo wieloziarniste, masło, twaróg z ziołami, rzodkiewka, herbata z sokiem malinowym (1,7)</p>
<p>WT</p> <p>Pieczywo mieszane, masło, ser żółty „Gouda”, ogórek zielony, bawarka, herbata ziołowa (1,7) *woda do picia</p>	<p>Zupa kminkowa z kluseczkami grysikowymi (1,3,9) Sztuka mięsa w sosie własnym, kasza perłowa, surówka z białej kapusty (1,7) kompot wieloowocowy</p>	<p>Płatki kukurydziane z mlekiem i miodem, bakalie (1,7)</p>
<p>ŚR</p> <p>Pieczywo pszenne, masło, jajecznica na bekonie, kawa zbożowa, herbata z żurawiną (1,3,7) *woda do picia</p>	<p>Żurek z ziemniakami i kiełbasą -zabelany (1,7,9) Spaghetti bolognese z ziołami (1,3,9) kompot wieloowocowy</p>	<p>Pieczywo mieszane, masło, polędwica sopocka, pomidor, sałata zielona, herbata melisa z pomarańczą (1,7)</p>
<p>CZW</p> <p>Pieczywo wieloziarniste, masło, paszтет drobiowy, ogórek kiszony, herbata czarna z cytryną (1,3,7) *woda do picia</p>	<p>Zupa pomidorowa z lanym ciastem- zabelana (1,3,7,9) Filet z mintaja, puree z ziemniaków, buraczki czerwone (1,3,4,7) kompot wieloowocowy</p>	<p>Jogurt owocowy „Gratka”, wafle tortowe (1,7)</p>
<p>PT</p> <p>Piecarka pszenno-razowe, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, bawarka, herbata owocowa (1,3,7) *woda do picia</p>	<p>Rosół drobiowo-warzywny z makaronem nitki (1,3,9) fasolka po Bretońsku z pieczywem (9)</p>	<p>Drożdżówka z serem i kruszonką, mleko czekoladowe (1,3,7)</p>
<p>Alergeny występujące w posiłkach: 1- Zboża zawierające gluten 3- Jaja i produkty pochodne 4- Ryby 7- Mleko i jego pochodne 8- Orzechy 9- Seler</p> <p>Zgodnie z informacjami od producentów, użyte produkty gotowe, (np. herbata, kakao, dżem, herbatniki, biszkopty) mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, orzechów, selera i gorczycy.</p> <p><b>Uwaga!</b> Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.</p>		